



CLYMIA

GUIDA ALL' USO DELLE KEGEL BALLS

Come utilizzarle?

Indossarle è semplice: aiutati con il nostro lubrificante e la nostra crema intima lenitiva

Prima e dopo ogni utilizzo!

Pulisci le kegel balls con lo spray antibatterico, successivamente tamponare con la carta assorbente

Conservazione coretta

Dopo l'uso, riponile nella sacca in cotone traspirante o in un luogo fresco e asciutto



UN ALLENAMENTO IN 4 FASI!

- **Consapevolezza:** utilizza la sfera singola 35 g ogni giorno per almeno 2 settimane per un arco di tempo che va dai 5 ai 15 minuti.
- **Elasticità:** utilizza la sfera doppia 70 g ogni giorno per almeno 3 settimane per un arco di tempo che va dai 5 ai 15 minuti.
- **Tonicità:** utilizza la sfera doppia 135 g ogni giorno per almeno 1 mese per un arco di tempo che va dai 5 ai 15 minuti.
- **Svago:** in questa fase divertiti con la doppia sfera dotata di telecomando. Una volta inserita potrai scegliere tra 10 diversi tipi di vibrazione o lasciare la scelta al tuo partner per un massaggio profondo, rilassante e intenso



STEP BY STEP

- Sdraiati in un letto o sul divano oppure utilizza il momento della doccia ricordandoti di portare il lubrificante MIASENSUAL da spalmare sulla Kegel Ball singola, dal peso inferiore.
- Man mano che acquisirai confidenza e il fastidio diminuirà, passa alla Kegel ball doppia
- Se sei sdraiata, porta le gambe al petto, trattienile con le mani ed effettua quindi , solo per 5 minuti , delle contrazioni di Kegel (come per trattenere la pipì o un gas ma veloci)
- Dopo la rimozione della Kegel ball effettua una igiene intima accurata con il nostro detergente MIASENSE e applica la nostra crema intima lenitiva e rigenerante MIAGYN dal potere antinfiammatorio naturale
- Quando utilizzate la Kegel ball n.4 che è anche vibrante, sfrutterete l'effetto di perfusione tessutale dovuto al riscaldamento dei vostri tessuti, un migliore rilassamento dei muscoli che circondano la vagina e una spontanea lubrificazione
- Utilizzo ludico e stimolante delle Kegel Ball
- La quarta Kegel Ball è la più pesante (105gr) e permette 6 tipi di vibrazione.
- Può diventare uno strumento di coppia, per migliorare il desiderio e i disturbi dell'eccitazione. Un piccolo oggetto che implementa l'erotismo donando un vero e proprio benessere.

